



# RESTAURANT SCOLAIRE de Bellegarde - Quiers

## Menu - Septembre 2024



lundi 2 septembre	mardi 3 septembre	jeudi 5 septembre	vendredi 6 septembre
concombre bio vinaigrette Rôti de bœuf VBF au jus Frites Eclair à la vanille	Salade de tomates bio Emincés de poulet à la crème Coquillettes Bio Cantal AOP Melon	Taboulé Omelette petits pois maraîchers Crème dessert vanille Bio Sablés maison	Pâté de foie/cornichons Filet de poisson pané MSC Haricots verts Bio Fromage Pastèque /kiwi
lundi 9 septembre	mardi 10 septembre	jeudi 12 septembre	vendredi 13 septembre
salade de boulgour Bio tomates/feta AOP Raviolis au fromage Bio Fromage blanc sucré	Feuilleté au fromage Rôti de porc IGP Petits légumes Tomme Fruit Bio	Salade de betteraves Bio Filet saumon Msc sauce citron Riz Bio Fromage Fruit	Concombre en salade Sauté de bœuf VBF aux olives Carottes vichy Fromage Dessert fruitier pomme Bio
lundi 16 septembre	mardi 17 septembre	jeudi 19 septembre	vendredi 20 septembre
Salade tomates/fêta AOP Saucisse de volaille Pommes noisette Entremet à la vanille	Carottes râpées Bolognaise de lentilles Bio Pâtes Bio Emmental Banane	Crêpe au fromage Boulette de bœuf VBF Haricots verts Salade de fruits frais	Salade verte Bio/croûtons Dos de colin sauce curry Semoule Fromage Fruit Bio
lundi 23 septembre	mardi 24 septembre	jeudi 26 septembre	vendredi 27 septembre
Salade de concombre Bio et maïs Bio Paupiette de dinde au jus Poêlée de légumes Bûche mi-chèvre Fruit	Oeuf dur mayonnaise maison Gratin de pomme terre brocolis et emmental Compote Gâteau au yaourt maison	Macédoine mayonnaise et surimi Filet de cabillaud à la tomate Tagliatelle Fromage blanc à la confiture	Carottes râpées Sauté de veau VF à la moutarde Haricots verts/flageolets Fromage « madame Loik » Fruit Bio

Menus sous réserve de modification liée à l'approvisionnement

Circuit court :	légumes Bio: le jardin des sablons Nesploy viande de volailles : Ets Lemoine Bellegarde		Préparation faite maison
HVE : Haute valeur environnementale	CE2 : Certification environnementale niveau 2	* IGP : Indication Géographique protégée	
Origine des viandes : France	Information : les plats sont susceptibles de contenir des traces d'allergènes tels que : gluten, crustacé, œuf, poisson, arachide, soja, lait, fruits à coques, céleri, moutarde, graines de sésame, sulfites, lupin, mollusque		
Pains : Boulangeries de Bellegarde			

