



RESTAURANT SCOLAIRE de Bellegarde - Quiers

Menu - Octobre 2024



lundi 30 septembre	mardi 1 octobre	jeudi 3 octobre	vendredi 4 octobre
Salade betteraves Bio/maïs Noix de joue porc aux champignons Pommes sautées Kiri Fruit Bio	Taboulé aux légumes et pois chiches Quiche aux carottes et fromages Salade verte Yaourt brassé aux fruits Gâteau tigré au chocolat	Choux blanc râpé en salade Blésotto au poulet Mimolette Fruit Bio	Cervelas/cornichons Hoki pané aux graines Haricots verts Bio Fromage Compote
lundi 7 octobre	mardi 8 octobre	jeudi 10 octobre	vendredi 11 octobre
Oeuf dur mimosa Pané de blé à la tomate/mozarella Carottes à la crème Fromage blanc et son coulis	Duo de crudités Bio Parmentier de bœuf VBF Camembert Fruit de saison	Repas à thème Salade verte et lardons de volaille Poulet basquaise Riz Bio Gâteau Basque	Concombre en salade Filet de poisson sauce crémeuse Poêlée de légumes Fromage Fruit Bio

Du 14 au 18 Octobre : C'est la semaine du goût...Je découvre ! Je goûte !

lundi 14 octobre	mardi 15 octobre	jeudi 17 octobre	vendredi 18 octobre
salade d'endives,pommes et emmental Cordon bleu Petits pois /carottes Fromage Orange Bio	Salade de riz au thon Steak haché VBF Haricots verts Bio Fromage Gâteau au chocolat et miel maison	soupe de tomates,vermicelle,H.rouges Gratin de coquillettes Bio et brocolis Bio petit suisse sucré Raisin	Carottes râpées Bio Cabillaud MSC sauce beurre blanc purée de patate douce Bio Donut

BONNES VACANCES !



Menus sous réserve de modification liée à l'approvisionnement

Circuit court : Pomme de terre : Ets Girard (Batilly) légumes Bio : Le jardin des sablons (Nesploy) volailles : ets Lemoine (Bellegarde)		Préparation faite maison
HVE : Haute valeur environnementale	CE2 : Certification environnementale niveau 2	* IGP : Indication Géographique protégée
Origine des viandes : France	Information : les plats sont susceptibles de contenir des traces d'allergènes tels que : gluten, crustacé, œuf, poisson, arachide, soja, lait, fruits à coques, céleri, moutarde, graines de sésame, sulfites, lupin, mollusque	
Pains : Boulangeries de Bellegarde		

