


# RESTAURANT SCOLAIRE de Bellegarde - Quiers



Bonne Année

Menu - Janvier 2025



lundi 6 janvier	mardi 7 janvier	jeudi 9 janvier	vendredi 10 janvier
salade betteraves bio/fêta Licorne tomate mozzarella Lentilles 	Céleri bio rémoulade Paupiette de boeuf Petits pois  fromage fruit de saison 	Crêpes au fromage Blanquette de dinde Carottes  fromage Fruit	Velouté de légumes  Brandade de poisson maison (msc) Liégeois Cookies maison
lundi 13 janvier	mardi 14 janvier	jeudi 16 janvier	vendredi 17 janvier
Salade de macédoine/thon Bolognaise Coquillettes Bio fromage fruit 	Salade Piémontaise Sauté de porc Haricots verts  Compote Bio	Cervelas/cornichons Pavé de saumon Riz bio fromage Fruit Bio	Carottes râpées Bio Poulet rôti aux herbes P.de terre persillées  Fromage Fruit 
lundi 20 janvier	mardi 21 janvier	jeudi 23 janvier	vendredi 24 janvier
concombre en salade  Palette à la diable Haricots beurre  fromage Fruit Bio	Salade de riz Tomate farcie végétarienne Fromage blanc et son coulis de fruits	Salade verte,lardons,croûtons Cassoulet Tomme Salade de fruit frais	Salade de choux blanc bio Filet de poisson à la tomate Semoule Yaourt Bio
lundi 27 janvier	mardi 28 janvier	jeudi 30 janvier	vendredi 31 janvier
betteraves bio /thon/maïs Aiguillettes de poulet au curry Pâtes Bio fromage Fruit 	Oeuf dur Rôti de boeuf au jus Carottes Bio à la crème Crème vanille	Pâté de foie/cornichons Dos de colin msc Poêlée de légumes  fromage Fruit 	Soupe de légumes et vache qui rit Gratin de pommes de terre et choux fleurs/emmental Beignet aux pommes

Menus sous réserve de modification liée à l'approvisionnement

Circuit court :	Ets Girard (pdt) - Batilly viande de volailles : Ets Lemoine Bellegarde		Préparation faite maison
HVE : Haute valeur environnementale 	 CE2 : Certification environnementale niveau 2	* IGP : Indication Géographique protégée	
Origine des viandes : France	Information : les plats sont susceptibles de contenir des traces d'allergènes tels que : gluten, crustacé, œuf, poisson, arachide, soja, lait, fruits à coques, céleri, moutarde, graines de sésame, sulfites, lupin, mollusque		
Pains : Boulangeries de Bellegarde			

