

RESTAURANT SCOLAIRE de Bellegarde - Quiers

Menu - MARS 2025



lundi 3 mars	mardi 4 mars	jeudi 6 mars	vendredi 7 mars
Oeuf dur mayonnaise Nugget's de blé Pâtes bio Fromage Banane Bio	Concombre Bio vinaigrette Rôti de dinde au jus Haricots verts Bio Donut's sucré	Saucisson sec Filet de lieu msc Ratatouille/Riz Bio Fromage fruit	Choux blanc en salade Tartiflette maison Salade verte  Liégeois
lundi 10 mars	mardi 11 mars	jeudi 13 mars	vendredi 14 mars
Salade de betteraves Bio Boulettes de bœuf Bio Boulgour Bio Camembert Bio Fruit Bio	Velouté de lentilles corail à la patate douce  Tortilla de P.terre maison Tomme blanche Compote de pommes	Salade de petit épeautre (concombre,olives,fêta) Emincés de volaille Petits pois Bio éclair à la vanille	Rillettes de sardines Poisson msc sauce hollandaise Julienne de légumes  Fromage  Fruit
lundi 17 mars	mardi 18 mars	jeudi 20 mars	vendredi 21 mars
Friand au fromage  Paupiette de dinde au jus  Jardinière de légumes  Fromage blanc sucré	betteraves /carottes râpées Bio Rôti de porc IGP sauce champignons Haricots verts/Flageolets Fromage Fruit Bio	Céleri rémoulade Chili sin Carne(végétal) Riz Bio Fromage Génoise maison / crème anglaise	Salade d'endives,croûtons et lardons de volaille Colin sauce crevettes Purée de P.terre /carottes Fromage / Fruit
lundi 24 mars	mardi 25 mars	jeudi 27 mars	vendredi 28 mars
Soupe de légumes  Gratin de Gnocchis au poulet Fromage Fruit Bio	Cake aux carottes maison Omelette Bio Frites Yaourt Fruit Bio	Salade de pâtes bio au surimi Aiguillette de poisson panée Choux de Bruxelles à la béchamel Fromage fruit	Quiche lorraine maison Mijoté de bœuf VBF Carottes bio Compotes Bio

Menus sous réserve de modification liée à l'approvisionnement

Circuit court :	Ets Girard (pdt) - Batilly viande de volailles : Ets Lemoine Bellegarde		Préparation faite maison
HVE : Haute valeur environnementale 	 CE2 : Certification environnementale niveau 2	* IGP : Indication Géographique protégée	
Origine des viandes : France	Information : les plats sont susceptibles de contenir des traces d'allergènes tels que : gluten, crustacé, œuf, poisson, arachide, soja, lait, fruits à coques, céleri, moutarde, graines de sésame, sulfites, lupin, mollusque		
Pains : Boulangeries de Bellegarde			

